Peter Mayle *viết lời*,
Arthur Robins *minh hoạ*,



MẸ ƠI, CON ĐƯỢC SINH RA TỪ ĐÂU?

Đã bán
2
triệu bản



Sự thật của cuộc sống được kể ngắn gọn kèm những hình minh hoạ dễ thương

Nhà xuất bản Phụ Nữ PN

Mục lục

Cuốn sách nói về chính các em.



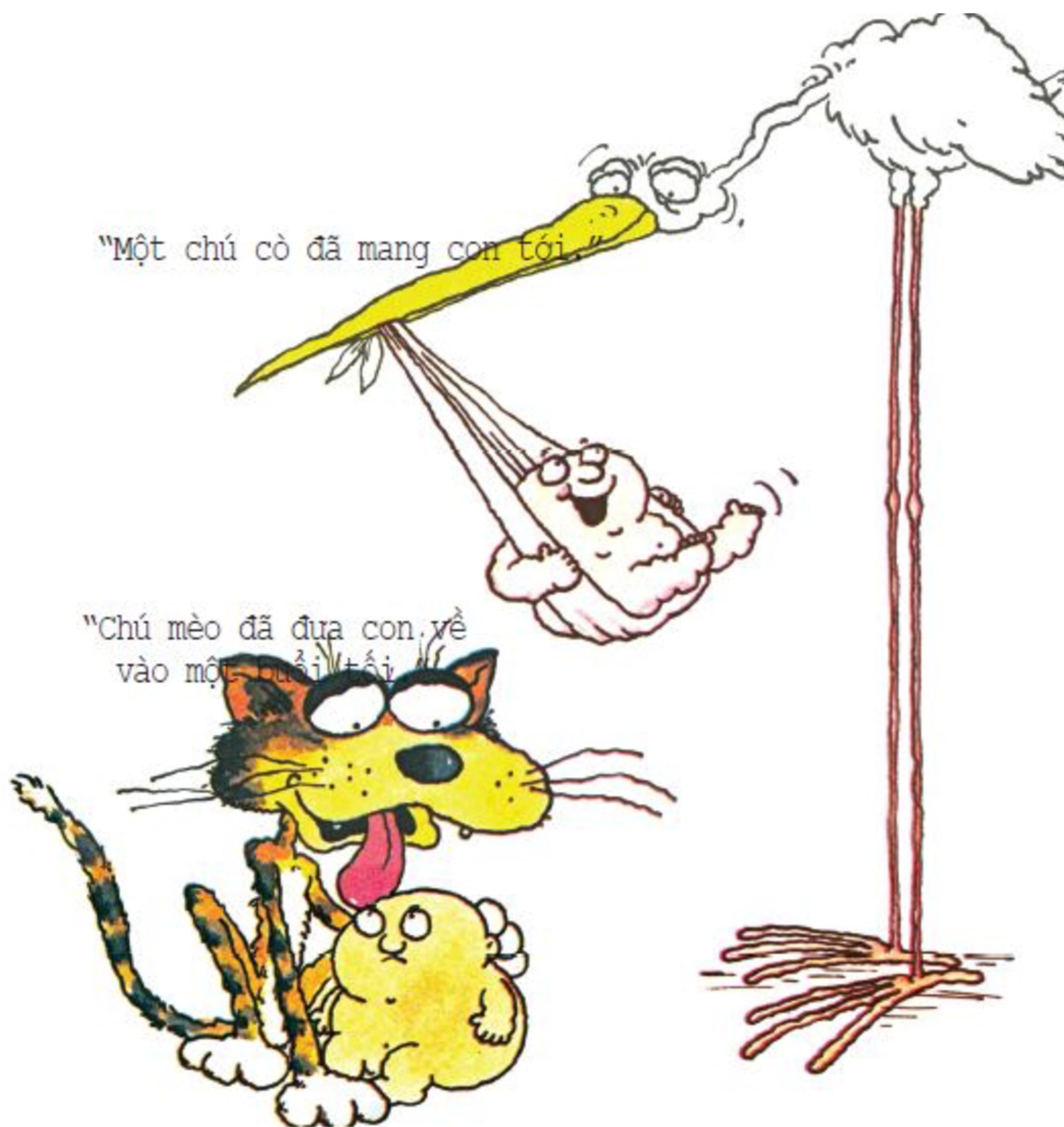
Cuốn sách này được viết với mục đích giúp các em hiểu chính xác các em đến từ đâu, và như thế nào.

Rõ ràng, thật khó để nói sự thực với các em mà không đỏ mặt hay ấp úng.

Khi đi tìm tư liệu cho cuốn sách này, chúng tôi đã phỏng vấn những cô bé, cậu bé trạc tuổi các em với câu hỏi: "Theo con, con được sinh ra từ đâu?".



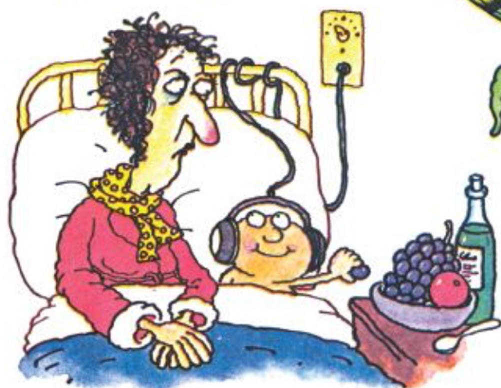
Thật khó mà không đỏ mặt.


"Một chú cò đã mang con tới."
"Chú mèo đã đưa con về
vào một buổi tối."



"Bố tìm thấy con trong quán rượu."

"Mẹ phát hiện ra con trong bệnh viện."



"Con là món quà Giáng sinh mà những vị thần tiên mang tới cho bố mẹ."



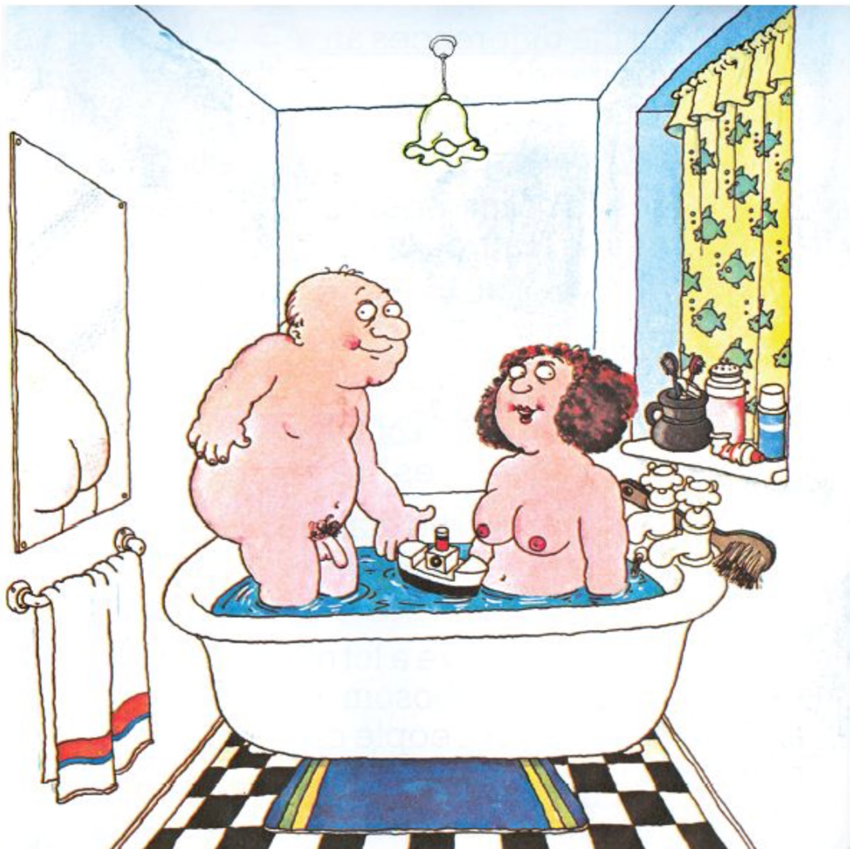
Đến lúc này, các em đã biết chẳng có điều nào trên đây đúng cả. Sự thực thú vị hơn rất nhiều. Và chúng ta sẽ bắt đầu tìm hiểu ngay bây giờ.

Trẻ con là do người lớn sinh ra.

Điều đầu tiên các em cần biết là các em bé do những người trưởng thành sinh ra. Một người phải là phụ nữ và người kia phải là đàn ông. Hay nói cách khác, những người tạo ra các em chính là bố và mẹ.

Bây giờ, hãy thử đặt bố và mẹ vào bồn tắm, các em sẽ nhận thấy một số điều rất lý thú.

Họ không được tạo ra giống nhau. Chắc hẳn các em đã biết điều này, nhưng các em sẽ thấy rõ hơn nhiều khi nhìn thấy bố mẹ mình cùng đứng trong bồn tắm.



Không chỉ cao thấp khác nhau, bố và mẹ còn có vóc dáng khác nhau.
Các bộ phận trên cơ thể bố mẹ cũng không giống nhau.

Sự khác nhau

Những điểm khác biệt trên cơ thể bố mẹ rất quan trọng vì chính chúng khiến bố mẹ có thể tạo ra các em.

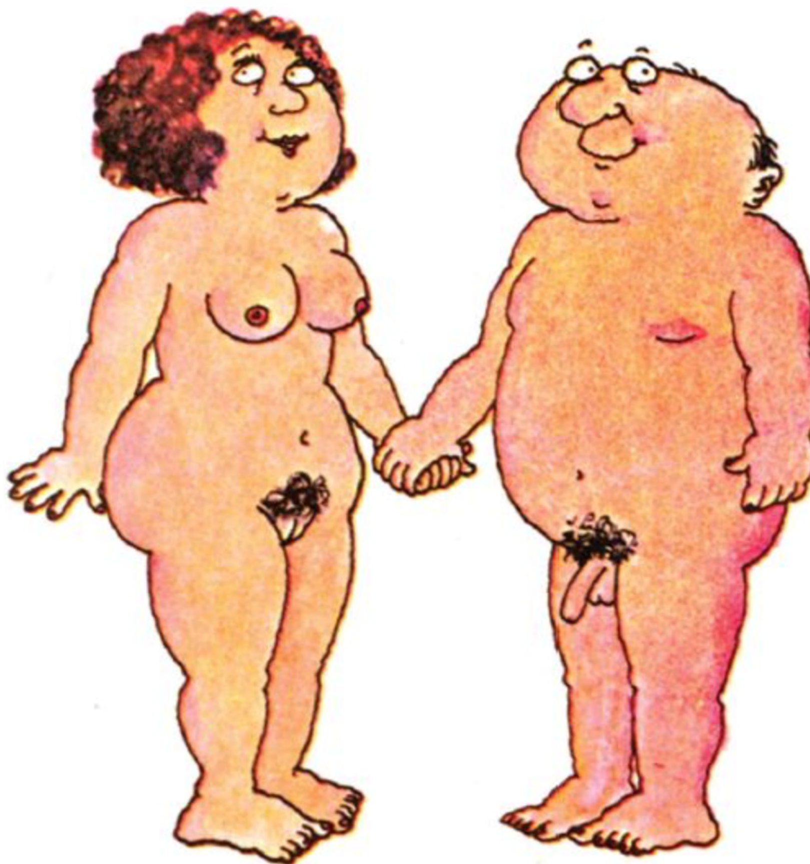
Nhìn vào hình bố và mẹ trong trang bên, các em có thể thấy được các điểm khác biệt.

Đừng lo lắng nếu bức vẽ trông không giống bố mẹ các em. Các bộ phận quan trọng trên cơ thể con người (trong đó có các em) đều giống nhau.

Hãy cùng bắt đầu từ phần trên cùng của bức tranh và tìm ra những điểm khác biệt.

Đầu tiên, các em sẽ thấy ngực bố phẳng. Nhưng ở ngực mẹ lại có hai gò tròn nhô lên.

Hai gò này có rất nhiều tên gọi. Có người gọi chúng là ngực. Có người lại gọi chúng là gò bồng đảo, núi đôi, v.v... Và cũng có người gọi chúng là tí. (Đừng hỏi tại sao chúng được gọi bằng những cái tên như vậy).



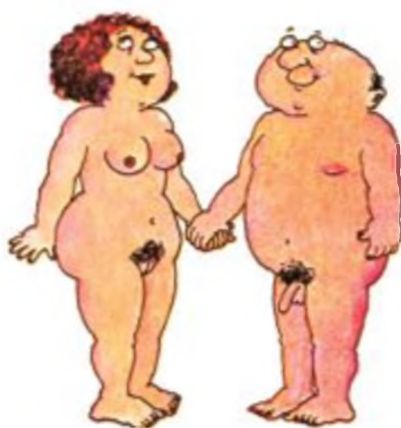
Vú

Nhưng tên chính xác của đôi gò này là vú và đó là tên các em cần nhớ.

Khi các em mới sinh ra, bầu vú của mẹ giống như một thùng sữa di động. Trong những tháng đầu tiên, thức ăn duy nhất các em có thể hấp thụ là sữa. (Vì lúc đó, chưa có răng, các em không thể ăn xúc xích, hamburger, khoai tây chiên, kẹo hay bất kỳ món gì. Các em chỉ còn cách bú hay uống sữa mà thôi).

Nguồn sữa nuôi các em trong những tháng đầu đời có thể là nguồn sữa bột bên ngoài, hoặc từ bầu sữa mẹ. Vì vậy hãy nói lời cảm ơn bộ ngực của mẹ trước khi chúng ta tìm kiếm các điểm khác.

Hãy nhìn bức tranh, các em sẽ thấy phần giữa cơ thể mẹ trông rất nở nang, còn bố thì không.



A, sữa, sữa thật tuyệt vời!

Hông

Lý do phần cơ thể này (thường được gọi là phần hông) ở mẹ phát triển nở nang là để tạo ra đủ chỗ cho em bé. Nhưng chúng ta sẽ nói kỹ hơn về điều này ở phần sau.

Hãy nhìn tiếp xuống phía dưới. Giữa hai chân của cả bố và mẹ đều có rất nhiều lông.

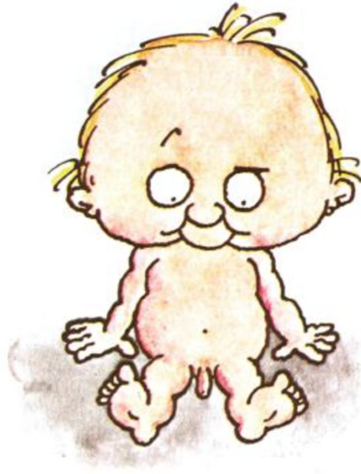
(Các em đừng quá lo lắng. Khi lớn hơn, các em cũng sẽ có những đám lông này).

Dương vật

Một điểm quan trọng mà các em có thể thấy ngay là giữa hai chân của bố xuất hiện một bộ phận mà mẹ không có. Tất cả các cậu bé đều có bộ phận này. Và khi các em lớn hơn, kích thước của bộ phận này cũng sẽ to hơn.

Giống như vú, bộ phận này cũng có nhiều tên gọi khác nhau. Nhưng tên chính xác của nó là dương vật.

Đó là bộ phận của đàn ông.



Âm đạo

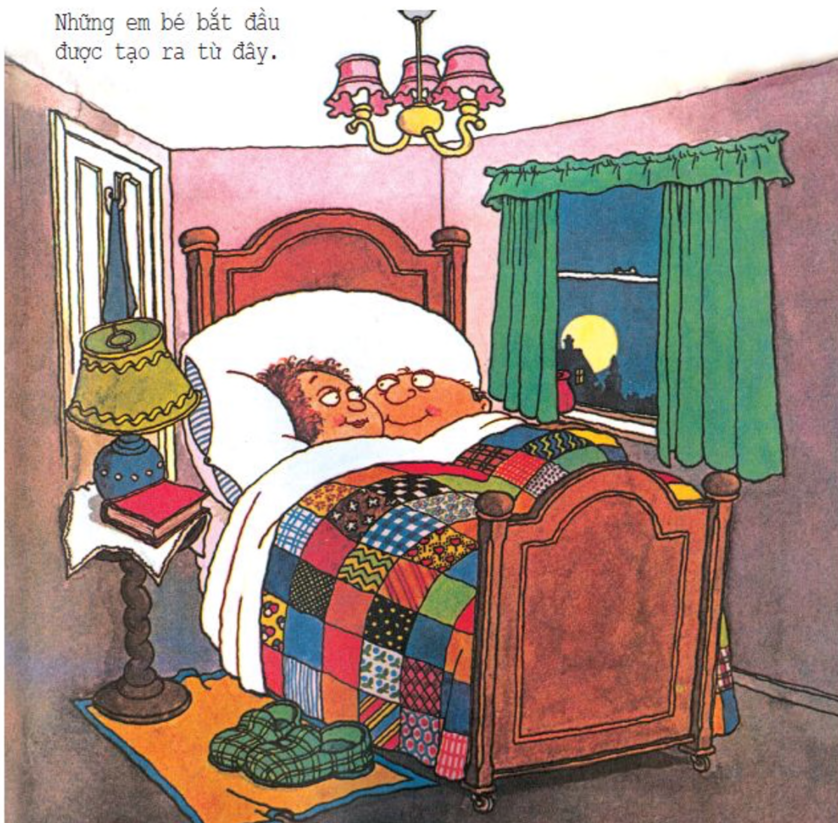
Vậy giữa hai chân của mẹ có gì? Đó là một khe nhỏ gọi là âm đạo.

Bây giờ, nếu các em có thể nhớ được hai cái tên dương vật và âm đạo, chúng ta sẽ cùng tìm hiểu làm thế nào một em bé được tạo ra.

Sự khởi đầu của một em bé

Giả sử bố và mẹ đang nằm trên giường. (Chuyện này thường xảy ra trên giường vì giường là nơi dễ chịu và thoải mái nhất).

Bố yêu mẹ. Vì thế, bố trao cho mẹ một nụ hôn. Và mẹ cũng trao lại bố một nụ hôn. Rồi bố mẹ ôm nhau thật chặt. Một lúc sau, dương vật của bố trở nên cứng hơn và to hơn bình thường. Nó to hơn vì nó có rất nhiều việc phải làm.



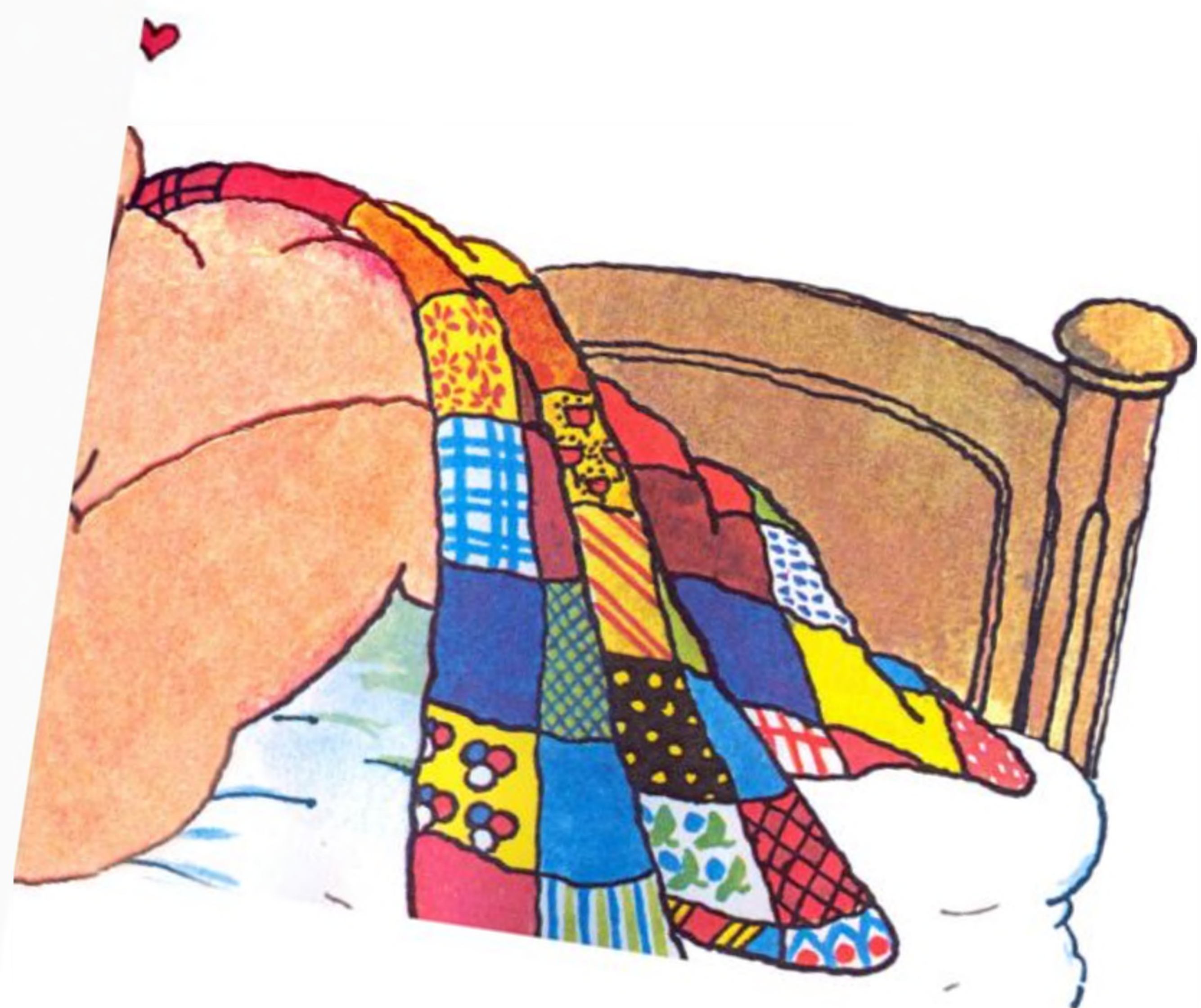


Lúc này, bố muốn gần mẹ hết mức có thể, bởi vì bố cảm thấy rất yêu mẹ. Và để thật gần, bố nằm lên người mẹ và đặt dương vật của mình vào trong âm đạo của mẹ.

Cả bố và mẹ đều có cảm giác rất tuyệt vời. Bố thích cảm giác được ở trong mẹ và mẹ cũng thích cảm giác có bố ở trong. Hoạt động này được gọi là làm tình, bởi nó xuất phát từ tình yêu giữa bố và mẹ.

Đó là một cảm xúc rất khó diễn đạt, nhưng nếu các em có thể tưởng tượng cảm giác râm ran nhè nhẹ bắt đầu từ bụng, rồi lan khắp cơ thể, các em sẽ hiểu cảm xúc đó như thế nào.

Khi cảm thấy nhồn nhột, các em thường khẽ quặn người. Ở đây cũng tương tự như vậy, chỉ trừ một điểm đó là sự quặn người đặc biệt





Khi hai bộ phận nhạy cảm là dương vật của bố và âm đạo của mẹ cọ xát vào nhau, chúng sẽ tạo ra cảm giác dễ chịu. Nó giống như gãi ngứa, nhưng tuyệt vời hơn nhiều.

Động tác này ban đầu thường diễn ra chậm, sau nhanh dần theo cảm giác râm ran lan tỏa mạnh.

Tại sao lại hết cảm giác râm ran

Đến lúc này, có thể nhiều em sẽ nghĩ: nếu cảm giác râm ran quả thật tuyệt vời như vậy tại sao mọi người không làm chuyện ấy mọi lúc? Có hai lý do.

Thứ nhất, thực hiện hoạt động này tốn rất nhiều sức. Nó tốn sức hơn cả đá bóng, chạy, nhảy dây, trèo cây hay bất kỳ hoạt động thể chất nào khác. Nó rất tốt, chỉ có điều chúng ta không đủ sức thực hiện cả ngày thôi.

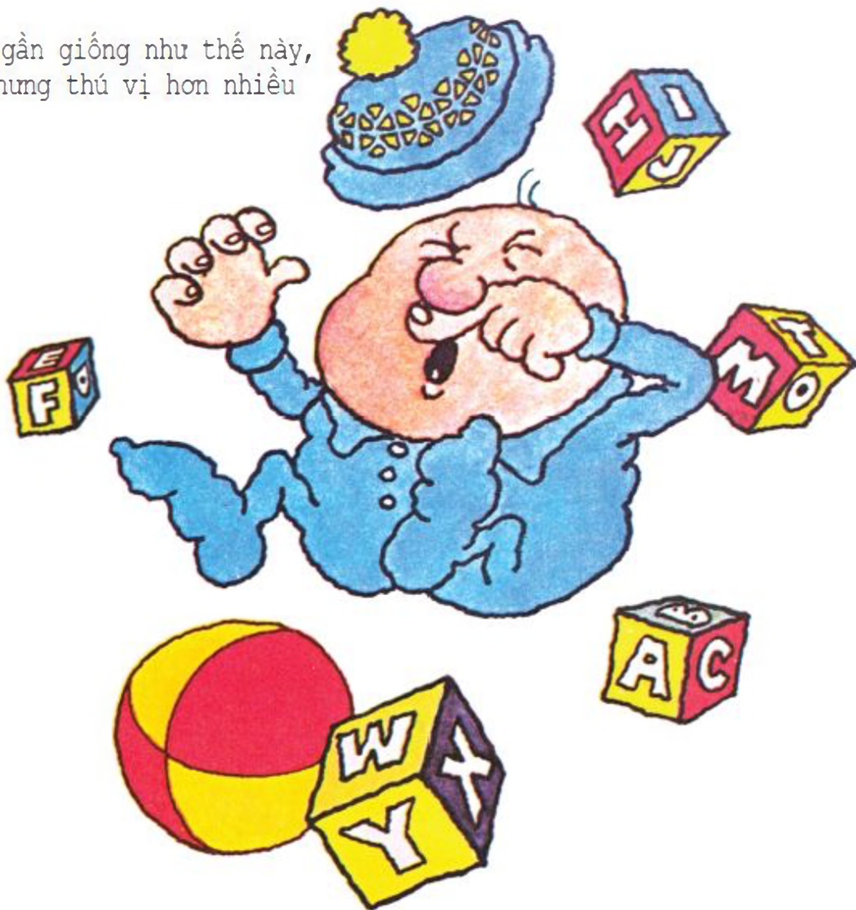


Lý do thứ hai là có một điều gì đó rất tuyệt vời đã xảy ra và đặt dấu chấm hết cho cảm giác râm ran, cùng lúc bắt đầu quá trình tạo thành em bé.

Khi bố và mẹ quặn người thường xuyên và trong thời gian dài, các em có thể nghĩ rằng cả hai sẽ quá sức và nổ tung. Gần đúng như vậy. Tất cả sự cọ xát lên xuống sẽ kết thúc trong một cái rùng mình đầy hưng phấn đối với cả hai.

(Thật khó diễn tả cho các em hiểu cảm giác này như thế nào. Nhưng các em có thể hình dung ra khi buồn buồn, ngứa ngứa trong mũi, các em sẽ hắt xì hơi thật lớn. Cảm giác này cũng tương tự như vậy).

Cùng lúc đó, chất dính sền sệt từ đầu dương vật của bố sẽ phun ra và đi vào âm đạo của mẹ.



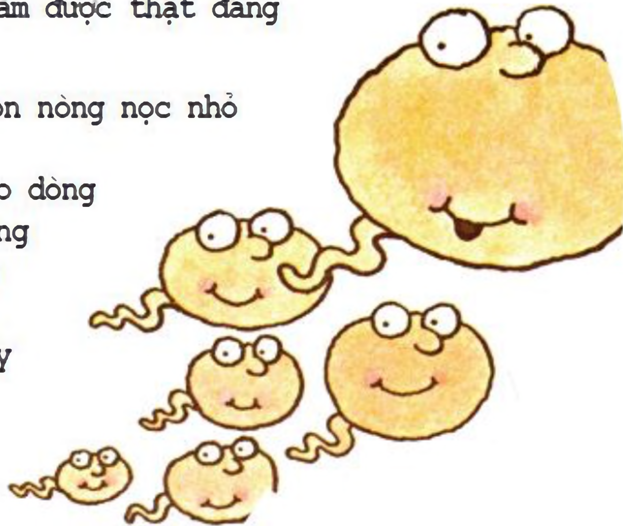
Chất dính này giúp tất cả chúng ta bắt đầu có mặt trên đời.

Nó được gọi là tinh dịch, và trong tinh dịch là tinh trùng.

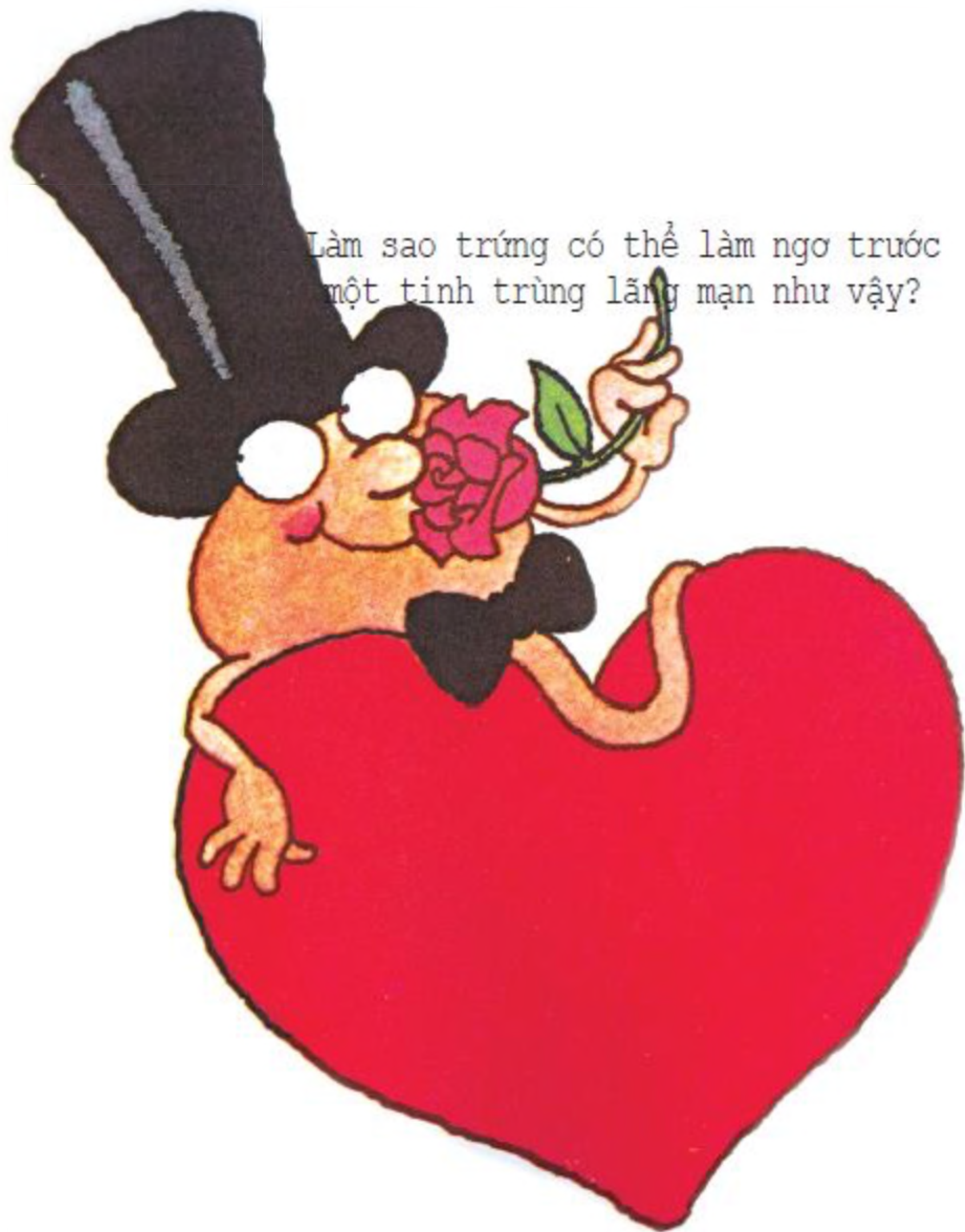
Tinh trùng lãng mạn

Mỗi giọt tinh dịch chứa hàng trăm, hàng nghìn những tinh trùng nhỏ mà các em chỉ có thể nhìn thấy dưới kính hiển vi công suất lớn. Và những việc các tinh trùng bé tí tẹo này làm được thật đáng kinh ngạc.

Giống như những con nòng nọc nhỏ xíu bơi lội tung tăng theo dòng nước, sau khi rời dương vật, tinh trùng sẽ tự tìm đường tới âm đạo. Chúng hy vọng tìm thấy ở đó trứng mà cơ thể mẹ phóng ra trong thời kỳ kinh nguyệt.



Tinh trùng: giống như những chú nòng nọc nhỏ xíu.

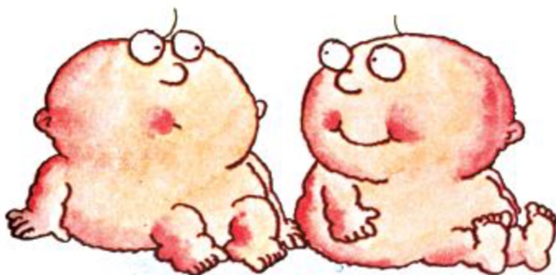


Nếu một chàng tinh trùng độc thân gặp một nàng trứng độc thân, chúng sẽ có một chuyện tình lãng mạn cho riêng mình. Đó gọi là thụ tinh, và kết quả là sự khởi đầu của một em bé. (Nếu hai tinh trùng gặp hai trứng, kết quả là một cặp sinh đôi. Ba tinh trùng và ba trứng sẽ là sinh ba. Và cứ như vậy.)

Sự kết hợp giữa tinh trùng và trứng sẽ tạo ra một cơ thể nhỏ xíu. Nó nhỏ tới độ thậm chí trong những tuần đầu, cả mẹ cũng không biết tới nó.



Một tinh trùng cộng một trứng bằng một em bé.



Hai tinh trùng cộng hai trứng bằng hai em bé sinh đôi.



Và cứ thế.

Từ một đốm nhỏ xíu thành một em bé trong 9 tháng

Nhưng rất, rất chậm, cơ thể này sẽ lớn lên trong bụng mẹ. Em bé lấy thức ăn từ những gì mẹ ăn. Em bé được bao bọc an toàn và ấm áp trong một nơi gọi là tử cung.

Trải qua một khoảng thời gian hơn 9 tháng, đốm nhỏ xíu biến đổi từ chưa có gì thành một em bé đủ mắt mũi chân tay, chuẩn bị sẵn sàng để bước vào thế giới.

Các em chắc hẳn muốn biết điều gì xảy ra trong suốt 9 tháng đó. Ở trang bên, chúng tôi thiết kế một biểu đồ theo từng tháng thai kỳ để các em quan sát rõ hơn sự lớn lên của một em bé trong bụng mẹ.



Từ rất lâu trước khi sinh ra, các em đã được mẹ đưa đi khắp nơi rồi.

Tháng thứ nhất

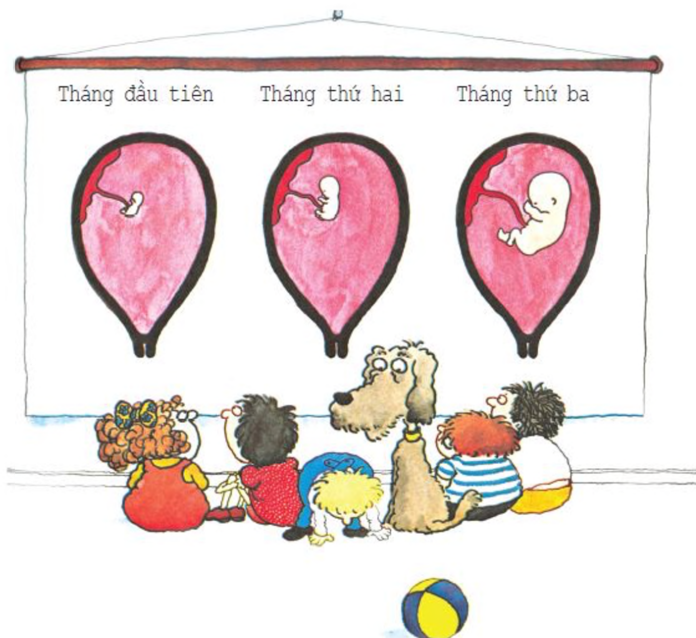
Tháng đầu tiên, em bé (hãy giả sử đó là một em gái), từ một chấm nhỏ rất khó nhìn thấy, phát triển thành một cô bé tí hon chỉ lớn bằng chiếc răng của các em. Mới nhỏ như vậy thôi nhưng cô bé đã có xương rồi và đang bắt đầu hình thành tay, chân, mũi và mắt đấy. Trong giai đoạn này, tim của bé gái đã bắt đầu hoạt động.

Tháng thứ hai

Tới hết tháng thứ hai, cô bé của chúng ta không chỉ có tay và chân không đâu. Các ngón tay, ngón chân, khuỷu tay và đầu gối cũng bắt đầu hình thành. Và một khuôn mặt bé bỏng dần thành hình.

Tháng thứ ba

Đây là lúc cô bé bắt đầu phát triển cơ quan "la hét" của mình. Dây thanh hình thành và nó sẽ hoạt động mỗi khi cô bé la khóc đòi ăn.



Tháng thứ tư

Giờ cô bé đã lớn bằng bàn tay của mẹ rồi. Cô bé cũng hay "đùa nghịch" hơn, và vào cuối tháng này, mẹ có thể cảm nhận được sự chuyển động của em bé. (Lúc đó, các em có thể đặt tay lên bụng mẹ và tự mình cảm nhận sự tồn tại của em bé. Một số em bé đá liên tục vào bụng mẹ như đang chơi bóng đá trong đó vậy.)

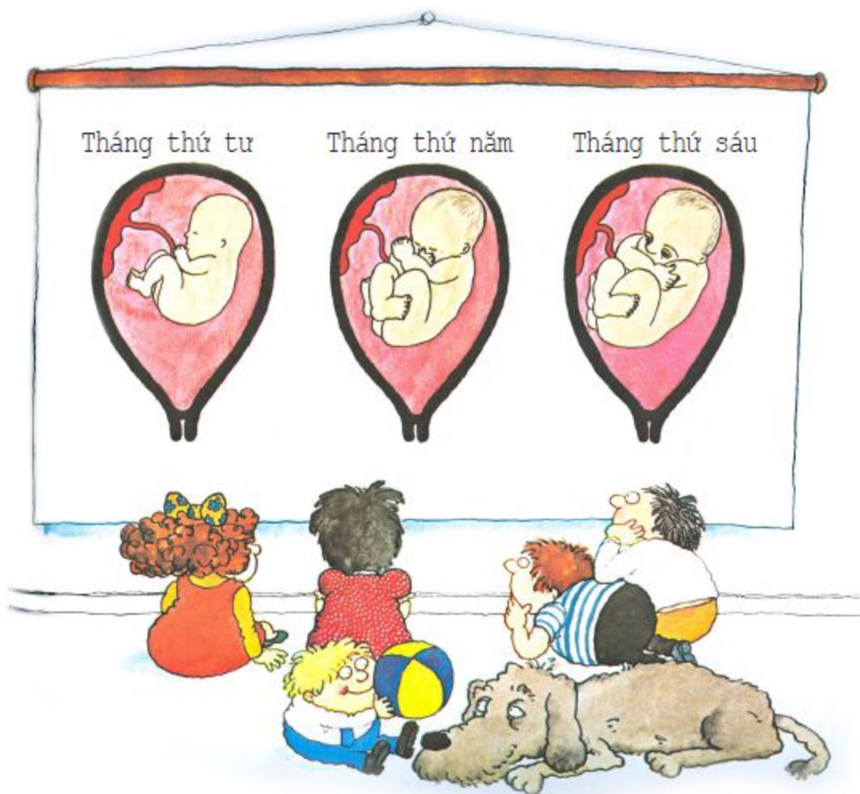
Tháng thứ năm

Đây sẽ là thời gian tuyệt vời cho những em bé vẫn đang trong giai đoạn "trọc đầu". Tháng này, một lớp tóc mỏng bắt đầu xuất hiện. Móng tay và móng chân cũng bắt đầu mọc.

Và với những thiết bị nghe đặc biệt, các bác sĩ hoàn toàn có thể nghe thấy nhịp tim đập của em bé.

Tháng thứ sáu

Mặc dù không thể nhìn thấy nhiều (vì trong đó rất tối) nhưng đây lại là tháng em bé mở mắt. Cùng tháng này, lông mày và lông mi của em bé đã bắt đầu mọc.)

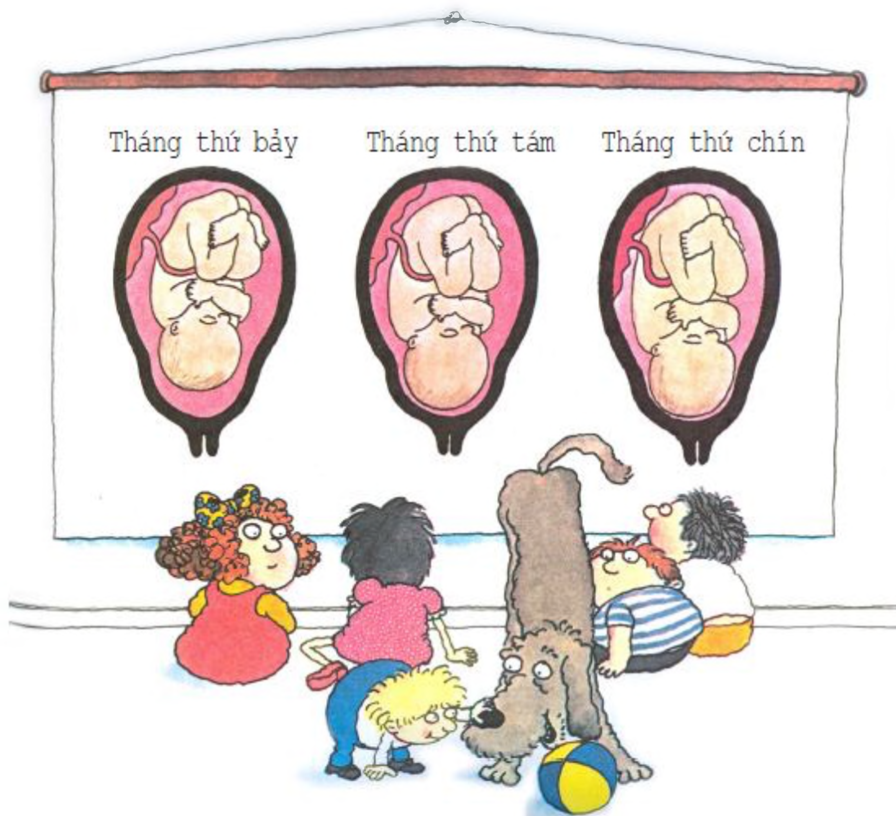


Tháng thứ bảy

Nếu các em nghĩ trước đây em bé đã lớn rồi thì giờ đây em ấy còn lớn hơn rất nhiều. Người em bé dài bằng cánh tay của các em (nhưng cuộn tròn), và nặng khoảng 1,3 kg. Lúc này não của em bé cũng bắt đầu phát triển.

Tháng thứ tám và thứ chín

Vào thời gian này, em bé nặng hơn, khỏe hơn và đang chuẩn bị sẵn sàng để ngắm nhìn thế giới.



Ngày chào đời

Bây giờ chúng ta sẽ cùng tới ngày ai cũng đã từng trải qua nhưng chẳng có ai trong chúng ta còn nhớ - ngày ta ra đời.

Em bé nằm đó, cuộn tròn trong bụng mẹ. Vậy làm thế nào để em bé ra ngoài?

Câu trả lời đơn giản là em bé được đẩy ra ngoài. Sau khoảng 9 tháng nằm trong bụng mẹ, em bé lúc này đã sẵn sàng cất tiếng khóc chào đời.

Một loại đau bụng đặc biệt

Dấu hiệu đầu tiên của mẹ là một cơn đau bụng, từng cơn ngắt quãng. Ban đầu, những cơn đau này (thường được gọi là đau chuyển dạ) sẽ diễn ra rất lâu và cách xa nhau. Dần dần, chúng đau nhanh hơn, dữ dội hơn, và đó là khi các bác sĩ bắt đầu vội vã chạy xung quanh. Bởi vì như thế có nghĩa là em bé đã thực sự sẵn sàng chào đời.



Những gì mẹ phải làm là đẩy em bé ra ngoài qua khe hở giữa chân mình và do đó, mẹ phải sử dụng tất cả các cơ trong bụng.

Khâu cuối cùng là khâu khó khăn nhất.

Bây giờ, khi đã thấy em bé lớn như thế nào và biết khe hở nhỏ ra sao, các em có thể hình dung ra mẹ đã phải chịu khó nhọc biết nhường nào. Đó là lý do mọi người vẫn gọi sinh em bé là “mang nặng đẻ đau”.

Quá trình sinh em bé có thể diễn ra rất lâu và rất, rất tốn sức. Nhưng cuối cùng, em bé cũng chào đời, khuôn mặt đỏ hỏn, cau có và la hét om sòm như một khán giả đang theo dõi trận bóng. (Đây là hiện tượng rất tự nhiên. Em bé la hét khi sinh ra vì bị sốc do môi trường bên ngoài quá lạnh so với 9 tháng ấm áp nằm trong bụng mẹ).



Bước vào thế giới là một cú sốc lớn.

Trước khi mọi người có thể nghỉ ngơi, vẫn còn điều cuối cùng cần được hoàn tất. Trong suốt 9 tháng trước khi sinh, em bé lấy thức ăn qua một ống nhỏ gắn với bụng mẹ gọi là dây rốn.

Tại sao các em lại có rốn



(Chiếc ống dài này có tên là dây rốn.)

Giờ thì em bé đã được sinh ra và sẽ bắt đầu ăn bằng miệng. Em bé sẽ không cần cái ống đó nữa. Vì thế bác sĩ cắt nó đi (em bé sẽ không bị đau chút nào), buộc nó lại và thắt nó thật chặt. Đó là lý do tại sao các em có rốn - phần cuối cùng còn sót lại từ chiếc ống đã từng nuôi các em.

Chiếc rốn trông có vẻ
ngồ ngộ này đã từng
nuôi sống các em.



Bây giờ các em đã biết mình được sinh ra từ đâu.

Các em đã biết để tạo ra một người nhỏ bé như mình là vô cùng vất vả. Nhưng bố và mẹ đã vượt qua tất cả những vất vả đó vì một lý do rất đỗi tuyệt vời.

Và nếu các em muốn biết lý do ấy, hãy nhìn vào gương.


Tất cả đều là vì các em đấy!


"WHERE
DID I
COME
FROM?